

SCHULSPORT / LEHRER/INNEN-FORTBILDUNG 2019

Westfälischer Turnerbund
Landesturnschule Oberwerries
59073 Hamm

AUSSCHREIBUNG

- Thema: Module für ein vielseitiges Turnen im Schulsport
- Inhalte:
- Gleichgewichtsschulung
 - Akrobatik
 - Helfen und Sichern im Turnen
 - Drehen, Fliegen Überschlagen
 - Freies Turnen auf dem Weg zu Le Parkour (Basisarbeit)
 - Erlass zur Sicherheitsförderung im Schulsport
 - Bewegungslandschaften, Turnen an Gerätebahnen
 - Westfalen YoungStars Gerätturnwettkampf für Grundschulen
 - Jugend trainiert für Olympia, Gerätturnwettkampf IV (Sek I)
 - Einführung in das Mini-Trampolinturnen
- (Änderungen/Ergänzungen vorbehalten)
- Leitung: Hans-Joachim Dörner (Westfälischer Turnerbund)
- Referenten: Ausgewählte Referenten/innen des Westfälischen Turnerbundes
- Zielgruppe: interessierte Lehrer/innen (Primarstufe, Sek.I)
- Termin: 29. – 30. Oktober 2019
- Beginn Dienstag 9.00 Uhr (Dreifachhalle), Ende Mittwoch 16.00 Uhr
- Lehrgangsort: Landesturnschule des Westfälischen Turnerbundes,
59073 Hamm-Oberwerries
- Teilnehmerzahl: Arnsberg 12, Münster 10, Detmold 8
- Teilnehmergebühr: 45,- Euro (bar vor Ort in der Landesturnschule) inklusive Übernachtung und Verpflegung (bitte Gymnastikschuhe/Turnschlappchen mitbringen)
- Bemerkungen: Dieser Lehrgang ist eine gemeinsame Veranstaltung des Westfälischen Turnerbundes und der Bezirksregierungen Arnsberg, Münster und Detmold
- Meldeschluss: 14. Oktober 2019
- Anmeldung zum Lehrgang bei der zuständigen Bezirksregierung**

**Lehrer/innen-Fortbildung des Westfälischen Turnerbundes
in Kooperation mit den Bezirksregierungen Arnsberg, Münster und Detmold**

„Module für ein vielseitiges Turnen im Schulsport“

29. – 30. Oktober 2019, Landesturnschule Oberwerries, 59073 Hamm

Lehrgangsleitung: Hans-Joachim Dörrer

Lehrgangsprogramm

Dienstag, 29. Oktober 2019

- 09.00 Uhr - 09.30 Uhr: Eröffnung des Lehrganges und Begrüßung der Teilnehmer/innen, Formalien;(Referententeam)
- 09.30 Uhr – 10.45 Uhr: Drehen, Fliegen, Überschlagen; Praxis, Gruppe I
Akrobatik in der Turnhalle; Praxis, Gruppe II
- 10.45 Uhr – 12.00 Uhr: Drehen, Fliegen, Überschlagen; Praxis, Gruppe II
Akrobatik in der Turnhalle; Praxis, Gruppe I
- 12.15 Uhr – 13.00 Uhr: Mittagessen
- 13.30 Uhr – 15.00 Uhr: Minitrampolin; Praxis, Gruppe I
Le Parkour; Praxis, Gruppe II
- 15.00 Uhr - 15.30 Uhr: Kaffeepause im Seminarraum
- 15.30 Uhr – 17.00 Uhr: Minitrampolin; Praxis, Gruppe II
Le Parkour; Praxis, Gruppe I
- 17.00 Uhr – 18:00 Uhr: Neuer Erlass zur Sicherheitsförderung im Schulsport/Sicherheitserlass;
Theorie, Gruppe I und II (Referententeam)
- 18:15 Uhr - 19:00 Uhr: Abendessen
- 19.15 Uhr - 20.30 Uhr: Helfen und Sichern – keine leichte Aufgabe aber erlernbar- ; Praxis, Gr. I u. II

Mittwoch, 30. Oktober 2019

- 07.45 Uhr - 08.45 Uhr: Frühstück
- 09.00 Uhr - 10.30 Uhr: Westfalen Youngstars und Vorstellung Turnwettkampf IV JTF0; Praxis, Gr. I
Bewegungslandschaften, Turnen an Gerätebahnen; Praxis, Gr. II
- 10.30 Uhr – 12.00 Uhr: Westfalen Youngstars und Vorstellung Turnwettkampf IV JTF0; Praxis, Gr. II
Bewegungslandschaften, Turnen an Gerätebahnen; Praxis, Gr. I
- 12.15 Uhr – 13.15 Uhr: Mittagessen, einschl. Kaffee
- 13.15 Uhr - 14.45 Uhr: Einführung Gleichgewichtsschulung; Praxis, Gruppe I u. II
- 14.45 Uhr – 15.30 Uhr: Auswertung und Abschlussbesprechung

Änderungen vorbehalten