

## SCHULSPORT / LEHRER/INNEN-FORTBILDUNG 2019

Westfälischer Turnerbund  
Landesturnschule Oberwerries  
59073 Hamm

Thema: Module für ein vielseitiges Turnen im Schulsport

Inhalte:

- Gleichgewichtsschulung
- Akrobatik
- Methodik zu einfachen Grundelementen im Turnen
- Drehen, Fliegen Überschlagen
- Freies Turnen auf dem Weg zu Le Parkour (Basisarbeit)
- Erlass zur Sicherheitsförderung im Schulsport
- Körperschule/Helfen und Sichern, Gerätebahnen
- Westfalen YoungStars Gerätturnwettkampf für Grundschulen
- Jugend trainiert für Olympia, Gerätturnwettkampf IV (Sek I)
- Einführung in das Mini-Trampolinturnen

(Änderungen/Ergänzungen vorbehalten)

Leitung: Hans-Joachim Dörner (Westfälischer Turnerbund)

Referenten: Ausgewählte Referenten/innen des Westfälischen Turnerbundes

Zielgruppe: interessierte Lehrer/innen (Primarstufe, Sek. I )

Termin: 19. – 20. März 2019

Beginn Dienstag 9.00 Uhr (Dreifachhalle), Ende Mittwoch 16.00 Uhr

Lehrgangsort: Landesturnschule des Westfälischen Turnerbundes,  
59073 Hamm-Oberwerries

Teilnehmerzahl: Arnsberg 12, Münster 10, Detmold 8

Teilnehmergebühr: 45,- Euro (bar vor Ort in der Landesturnschule) inklusive Übernachtung und Verpflegung (bitte Gymnastikschuhe/Turnschlappchen mitbringen)

Bemerkungen: Dieser Lehrgang ist eine gemeinsame Veranstaltung des Westfälischen Turnerbundes und der Bezirksregierungen Arnsberg, Münster und Detmold

Meldeschluss: 5. März 2019

**Anmeldung zum Lehrgang bei der zuständigen Bezirksregierung**

**Lehrer/innen-Fortbildung des Westfälischen Turnerbundes  
in Kooperation mit den Bezirksregierungen Arnsberg, Münster und Detmold**

**„Module für ein vielseitiges Turnen im Schulsport“**

19. – 20. März 2019, Landesturnschule Oberwerries, 59073 Hamm

Lehrgangsleitung: Hans-Joachim Dörner

**Lehrgangsprogramm**

**Dienstag, 19. März 2019**

- 09.00 Uhr - 09.30 Uhr : Eröffnung des Lehrganges und Begrüßung der Teilnehmer/innen, Formalien;( Referententeam)
- 09.30 Uhr – 10.45 Uhr :Drehen, Fliegen, Überschlagen; Praxis Sek. I Akrobatik in der Turnhalle; Praxis GS
- 10.45 Uhr – 12.00 Uhr : Drehen, Fliegen, Überschlagen; Praxis GS Akrobatik in der Turnhalle; Praxis Sek. I
- 12.15 Uhr – 13.00 Uhr : Mittagessen
- 13.30 Uhr – 15.00 Uhr : Minitrampolin; Praxis GS  
Le Parkour ; Praxis Sek. I
- 15.00 Uhr - 15.30 Uhr : Kaffeepause im Seminarraum
- 15.30 Uhr – 17.00 Uhr : Minitrampolin; Praxis Sek I  
Methodik zu einfachen Grundelementen im Turnen; Praxis GS
- 17.00 Uhr – 18:00 Uhr : Neuer Erlass zur Sicherheitsförderung im Schulsport/Sicherheitserlass; Theorie
- 18:15 Uhr - 19:00 Uhr : Abendessen
- 19.15 Uhr - 20.00 Uhr : Helfen und Sichern; Praxis GS und Sek I
- 20.00 Uhr – 20.45 Uhr : Methodik einfacher Grundelemente im Turnen; Praxis GS und Sek I

**Mittwoch, 20. März 2019**

- 07.45 Uhr - 08.45 Uhr : Frühstück
- 09.00 Uhr - 10.30 Uhr : Westfalen Youngstars; Praxis GS  
Gerätebahnen; Praxis Sek I
- 10.30 Uhr – 12.00 Uhr : Vorstellung Turnwettkampf IV JTF0; Praxis Sek. I.  
Gerätebahnen; Praxis GS
- 12.15 Uhr – 13.15 Uhr : Mittagessen, einschl. Kaffee
- 13.15 Uhr - 14.45 Uhr : Gleichgewicht, Praxis GS + Sek. I
- 14.45 Uhr – 15.30 Uhr : Auswertung und Abschlussbesprechung

*Änderungen vorbehalten*