

# FrISChe Spielideen für frISChe Köpfe

## Sicherheits- und Gesundheitsförderung im Fach Sport Förderung exekutiver Funktionen durch Ballspiele

Bewegungsanlässe sind Lernanlässe: Besonders in komplexen Ballspielsituationen werden die für erfolgreiches Lernen notwendige Selbstregulation und die exekutiven Funktionen (Arbeitsgedächtnis, Impulskontrolle, kognitive Flexibilität) spielerisch verbessert.

Neben den notwendigen Sicherheitsaspekten beim Ballspiel werden praxiserprobte Ansätze vermittelt, die mit Kreativität und Hintergrundwissen zu lernförderlichen und motivierenden Spielformen führen.

### Seminarinhalte:

- Grundlagen zum Thema Sicherheitsförderung, Bewegung und Lernen
- Die Bedeutung exekutiver Funktionen (Arbeitsgedächtnis, Inhibition und kognitive Flexibilität) im Setting Schule
- Grundlagen der Ballspiele
- Sicherheitsaspekte bei den Ballspielen
- Erarbeitung methodisch- didaktischer Inhalten zur Vermittlung von Ballspielen im Hinblick auf die Förderung exekutiver Funktionen

Alle Spiele und Übungen sind praxiserprobt und gut für verschiedene Altersstufen und Zwecke zu variieren. Die TeilnehmerInnen erhalten die Bewegungskartei in gedruckter Form.

### Hinweis:

Dieses Praxisseminar richtet sich an Sportlehrkräfte aller Schulformen und Jahrgangsstufen.

Es wird im September ein weiteres Praxisseminar geben, das speziell für Nicht-Sportlehrer konzipiert ist und praxiserprobte Bewegungsspiele zur Förderung der exekutiven Funktionen im kognitiven Unterricht beinhaltet (Seminarnummer 18-8-17-665).

### Termine / Veranstaltungsort:

Termin	Seminarnummer	Bezirk	Veranstaltungsort
26./27.06.2018	18-8-17-647	Arnsberg	Sport- und Tagungszentrum Hachen
01./02.10.2018	18-8-17-648	Münster	Landesturnschule Oberwerries
30./31.10.2018	18-8-17-649	Köln	Sportschule Hennef
18./19.12.2018	18-8-17-650	Detmold / Düsseldorf	Landesturnschule Oberwerries

### Leitung / Referenten:

Dr. Kathrin Rolfes  
Frank Amrhein  
Frank Wagener  
Mike Dierig

Anmeldung unter <https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/organisatorische-hinweise.html>

Oder per Fax / Email / postalisch über den ausgefüllten Anmeldebogen

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt.

Sportbekleidung und Hallenturnschuhe sind aufgrund des hohen Praxisanteils verpflichtend.

# Seminaranmeldung

Bitte benutzen Sie pro Person und Seminar nur ein Formular!

Fax: 0211 2808-1229  
E-Mail: [seminare.rheinland@unfallkasse-nrw.de](mailto:seminare.rheinland@unfallkasse-nrw.de) oder  
[seminare.westfalen.lippe@unfallkasse-nrw.de](mailto:seminare.westfalen.lippe@unfallkasse-nrw.de)  
Service-Nr.: 0211 2808-1477 oder 0251 2102-3477

Einfacher und schneller geht es online unter [www.unfallkasse-nrw.de](http://www.unfallkasse-nrw.de).  
Hier finden Sie auch unser aktuelles Seminarprogramm.

Damit wir Ihre Anmeldung bearbeiten können, sollten die mit \* gekennzeichneten Felder ausgefüllt werden!

Seminartitel\*

Seminar-Nr.\* \_\_\_\_\_ Seminardatum\* \_\_\_\_\_ Seminarort\* \_\_\_\_\_

Übernachtung wird gewünscht (nur bei mehrtägigen Seminaren)\*  Ja  Nein

Zur Teilnahme an dem o. g. Seminar melde ich an:

Mitgliedsnummer

Frau  Herr

Name, Vorname\*

Dienststelle\*

Abteilung

Straße\* (dienstl.)

PLZ, Ort \* (dienstl.)

Telefon\*

Funktion\*:

- Schulleiter/in  
 Kindertageseinrichtungsleiter/in  
 Sicherheitsbeauftragte/r  
 Fachlehrer/in  
 Gefahrstoffbeauftragte/r  
 \_\_\_\_\_

Telefax

E-Mail

Wir helfen Ihnen gerne, falls Sie aufgrund eines Handicaps Unterstützungsbedarf haben oder eine Nahrungsmittelunverträglichkeit vorliegt. Dazu wenden Sie sich bitte telefonisch an eine Kollegin/einen Kollegen der Seminarorganisation unter den Service-Nummern oder schriftlich per E-Mail an die unter Kontakt angegebene Adresse.

Bitte nur ausfüllen, falls der Schriftwechsel nicht direkt der Teilnehmerin/dem Teilnehmer zugesandt werden soll:

Anmeldende Dienststelle\*

Ansprechpartner/in\*

Straße, PLZ, Ort\*

Telefon\*

Telefax

E-Mail

Die von Ihnen angegebenen Daten werden ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Seminare, zur Seminarverwaltung und zur Qualitätssicherung (z. T. auch durch Umfragen) genutzt.