

## Kajak und Canadier als Angebot an Schulen (Grundkurs/Zertifikat)

Zertifikatskurs für Übungsleiter und Lehrkräfte aller Fächer (*Prim, Sek I und Sek II*) mit keiner oder geringer Vorerfahrung, die aber sicheres Kanufahren an der Schule anbieten möchten oder sich für die Sportart interessieren. Im Rahmen des Kurses kann die nach aktueller Erlasslage wichtige **sportartspezifische Rettungsfähigkeit** zur Durchführung von Kanuangeboten und der Europäischen Paddelpass (EPP) erworben werden.

### Inhalte:

#### Schwerpunkt: Schulung der individuelle Paddelfähigkeit (Lenne und Kanu-Strecke Hohenlimburg)

- Grundlegende Paddeltechniken des Canadierfahrens (Wandercanadier für 2-4 Personen)
- Grundlegende Techniken des Kajakfahrens auf stillem und bewegtem Gewässer (Differenzierung innerhalb der Gruppe möglich)
- Grundlagen der Personen- und Materialbergung (Canadier und Kajak)

#### Adressatengerechte Vermittlungsvarianten für Schülerinnen und Schüler

- Vorstellung und Erprobung von altersspezifischen Vermittlungsschwerpunkten und Übungsreihen zum Erlernen der Sportart (Grundschule, Unterstufe, Mittelstufe, Oberstufe)

#### Zertifizierungen (falls gewünscht und entsprechende Paddelkenntnisse erbracht)

- Sportartspezifische Rettungsfähigkeit, basierend auf Theorie und Praxis (Stufe I oder II)
- Abnahme des EPP (Aufpreis von 5 Euro)

#### Optional: Organisatorische, ökologische und sportwissenschaftliche Fragen

- Unterrichtliche Umsetzungsmöglichkeiten des Kanusports in der (Ganztags)schule
- Kooperationen mit Vereinen und anderen Schulen
- Materialbeschaffung und Finanzierungsmöglichkeiten für das Kanuangebot
- Naturschutz

#### Ort: Hohenlimburg

Treffpunkt: Parkplatz der Polizeiwache  
Freiheitstraße 1, 58119 Hagen

#### Datum/Dauer: 2 Tage

Mi 22.5.19 und Do 23.5.19  
von 9.30 Uhr – ca. 15.30 Uhr

## Kosten: 95 Euro

Es erfolgt keine Kostenübernahme durch die Bezirksregierung. Kursgebühren, Anfahrt und Verpflegung sind individuell zu leisten (z.B. durch Kostenübernahme durch den Fortbildungsetat der Schulen).

#### Anzahl der Teilnehmer: 4 -12

#### Referenten:

Steven Klose (Sportlehrer/DKV-Fachübungsleiter)  
Dr. Steffen Menze (Sportlehrer/DKV-Fachübungsleiter)

**Material und Verpflegung:** Wassertaugliche Schuhe (Neoprenschuhe oder alte Sportschuhe) und Wechselsachen sind mitzubringen. Ein Neopren (Long John) kann in üblichen Größen (M/L/XL) für 10 Euro vor Ort entliehen werden, Paddeljacken werden bei Bedarf kostenlos ausgeteilt. Alle weiteren Materialien und Boote werden gestellt.

**Weiteres:** Voraussetzung für die Teilnahme ist die Schwimmfähigkeit und eine allgemeine Fitness und Beweglichkeit.