

# Qualifizierung für Lehrer\*innen & Mitarbeiter\*innen im Offenen Ganztage!

SPORTBILDUNGSWERK  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



## Ausbildung zum **LehrTrainer Bike&Schule**

Die Ausbildung zum "LehrTrainer Bike&Schule" richtet sich an Lehrer\*innen sowie Mitarbeiter\*innen im Offenen Ganztage, die eine Schülergruppe auf dem Fahrrad sicher und kompetent führen möchten!

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten die Teilnehmer die Lizenz **B-LehrTrainer Bike&Schule** vom SportBildungswerk des Landessportbundes NRW.

### Inhalte:

- Grundlegende Materialkenntnisse
- Richtig Radfahren (Einstellungen, Position, Technik, Pflege usw.)
- Verkehrsrecht und Versicherungsschutz
- Das Führen von Gruppen
- Verkehrssicherheit vermitteln
- Motorisches Können entwickeln und verbessern

*Weitere Details siehe Anlage!*

gefördert durch:

Kooperationspartner:

**HEIMAT**  
KRANKENKASSE

**AKTION fahrrad**  
Sport, Spass und Sicherheit  
für Kind und Jugend

**Bielefeld**

**Lehrgang-Nr.: 125-70302** 30 Lehreinheiten

**Ort:** Bielefeld

**Termin:** 05.06.19 (Mi.) - 07.06.19 (Fr.)  
jeweils von 09 bis 18 Uhr

**Leitung:** Gerald Hoffmann / Wilhelm Mesker  
George Dick / Ulrich Fillies

**Kosten:** 339,00 EUR

(incl. Theorie- und Praxisseminar, Ausbildungsmappe, Mittagessen und Seminar Getränke, Versicherungskosten)

**Eine 100% Refinanzierung der Lehrgangskosten erfolgt nach der Teilnahme durch die Heimat-Krankenkasse in Verbindung mit dem Landesprojekt "Mehr Freiraum für Kinder!".**

*Nähere Informationen hierzu in der Anlage!*

Eigene Räder müssen mitgebracht werden!

### **Info & Anmeldung:**

**SportBildungswerk Sportbund Bielefeld**

**August-Bebel-Str. 57**

**33602 Bielefeld**

**Tel. 0521 52515-10**

**info@sportbund-qualifizierung.de**

**www.sportbund-qualifizierung.de**

*Anmeldungen möglich, solange Plätze verfügbar sind!*

*Für die Anmeldung und das Zustandekommen eines Vertrages gelten die AGB's des Sportbundes Bielefeld in der gültigen Fassung.*

# Ausbildungsinhalte

## LehrTrainer Bike&Schule

Sonderlehrgang für Lehrer\*innen und Mitarbeiter\*innen im Offenen Ganzttag



05.06. bis 07.06.2019 in Bielefeld

1. Ausbildungstag* 10 Lerneinheiten	2. Ausbildungstag* 10 Lerneinheiten	3. Ausbildungstag* 10 Lerneinheiten
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Fahrradtypen, Radcheck Ausrüstung und Ergonomie:</b> Trekkingrad, Rennrad Mountainbike, Verkehrssicherheit, Sattelposition, Lenkerposition, Bremswirkung, Luftdruck</li> <li>• <b>Richtig Radfahren (Praxis):</b> Grundposition, Tretrhythmus, Kurventechniken, Bremstechniken, richtig schalten, Berg- und Talfahrt, Notbremsung, Ausweichmanöver, kleine Spiele</li> <li>• <b>Recht und Versicherung:</b> Regeln für Radfahrer, Naturschutzregeln, Forst- und Wegerecht, Radeln in der Gruppe; Haftungsfragen</li> <li>• <b>Notfallmanagement:</b> Prävention, allgemeine Verhaltensregeln, Erstversorgung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Radpflege und Reparatur (Praxis):</b> Bremsen einstellen, Schmierung Kette, Schmierung Schaltung, Pflege, Nachhaltige Pflegemittel, Welches Werkzeug, Einstellungen, Flicker Notreparaturen auf der Tour</li> <li>• <b>Grundlagen der Trainingslehre:</b> Leistungsprofile, Belastungssteuerung auf der Tour, Regeneration, Trainingsbereiche</li> <li>• <b>Ernährung auf der Tour</b> angepasste Ernährung</li> <li>• <b>Richtig Radfahren (Praxis):</b> Fahren mit unterschiedlichen Rädern, Fahren in unterschiedlichem Gelände und auf unterschiedlichem Untergrund.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gruppenleitung, Kommunikation, Motivation.</b> Leistungsverhalten, Kommunikationsgrundlagen, Gruppendynamik, Differenzierung und Umgang mit heterogenen Gruppen auf der Tour</li> <li>• <b>Tourenplanung:</b> Planung von auf Gruppen angepassten Touren unterschiedlicher Länge und Dauer, Kartenkunde, Höhenprofile und Etappenlängen, Unterkünfte</li> <li>• <b>Abschluss einer Tour:</b> Pflichten, Hinweise und Tipps für Schüler, Anschlussmotivation</li> <li>• <b>Richtig Radfahren (Praxis / Prüfungsfahrten):</b> Leitung einer Gruppe auf einer Radtour – auch im Gelände. Verhaltensregeln. Umgang mit unvorhergesehenen Faktoren (z.B. Wetter, Sperrungen etc.)</li> <li>• <b>Abschlusstest</b></li> </ul>

**Anderungen im Ablauf sind möglich!**

Bei allen Ausbildungsthemen ist der Fokus auf die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (6 bis 15 Jahre) im Kontext von Schule und Verein gerichtet.

Zur Erlangung der Lizenz B-LehrTrainer Bike&Schule sind 100% Anwesenheit, eine aktive Mitarbeit sowie eine erfolgreich bestandene Prüfung in Theorie und Praxis Voraussetzung.

# Ausbildung zum - LehrTrainer Bike

Schwerpunkt: **Bike&Schule**

## Unser Ausbildungsangebot:

Die Qualifizierung zum B-LehrTrainer Bike mit dem Schwerpunkt "Bike&Schule" bieten wir über eine Ausbildungsstufe an.

Die Fortbildungslehrgänge SPECIAL-Class dienen zur Wissensvertiefung sowie einer Verlängerung der jeweiligen LehrTrainer-Lizenz.

Kooperationspartner:



## Der Ausbildungsweg zum B-LehrTrainer Bike&Schule!

Diese Kompaktausbildung (B-Class) richtet sich ausschließlich an Lehrer\*innen aller Schulstufen (Grundschule bis Gymnasium) sowie Mitarbeiter\*innen im Offenen Ganztage. Ihr Sportgerät ist das **MountainBike oder/und das TrekkingBike!**



Die Ausbildung qualifiziert Sie entsprechend der Anforderungen des Sicherheitserlasses dazu, Fahrradangebote an Ihrer Schule durchführen zu können, wie z.B. Ausflüge und Klassenfahrten sowie fächerübergreifende Angebote mit dem Thema "Fahrrad". Dazu wird bei dieser Kompaktausbildung der Blick auf die speziellen Belange von Schüler/innen aller Jahrgangsstufen gelegt.

Gerne bieten wir Ihnen eine Beratung im Vorfeld an!

### Kompakt Ausbildung:

Als Lehrer\*in aller Schulstufen (Grundschule bis Gymnasium) sowie Mitarbeiter\*in im Offenen Ganztage wird Ihnen nach erfolgreichem Abschluss dieser B-Class die Lizenz **B-LehrTrainer Bike&Schule** erteilt, die eine Gültigkeit von 2 Jahren hat (Lizenzverlängerung um 2 bzw. 4 Jahre durch Teilnahme an einer entsprechenden SPECIAL-Class möglich).

\*\*\*\*\*

## Zugangsvoraussetzungen zur Ausbildung

### Sonderlehrgang B-Class Bike&Schule

Die Anmeldung zur B-Class Bike&Schule ist nur unter den nachfolgenden Voraussetzungen möglich:

- Diese Kompaktausbildung richtet sich ausschließlich an Lehrer\*innen aller Schulstufen (Grundschule bis Gymnasium) sowie Mitarbeiter\*innen im Offenen Ganztage.
- Teilnehmer müssen mindestens 18 Jahre alt sein und zu Lehrgangsbeginn die Teilnahme am Lehrgang "Sofortmaßnahmen am Unfallort" (z.B. beim DRK: Erste-Hilfe-Schein mit 9 Lerneinheiten - Nachweis ist nicht älter als zwei Jahre) nachweisen.
- Eine ausreichende Kondition für bis zu sechs Stunden Sport mit intensivem Biken bzw. Radfahren und bis zu vier Stunden theoretischem Arbeiten (auch in Prüfungssituationen) am Tag sollte gegeben sein. Funktionale Bekleidung und Ausrüstung (für alle Wetterbedingungen) müssen vorhanden sein.

Die funktionale Bekleidung und die Ausrüstung sind den Verhältnissen angepasst so zu wählen, dass man als Guide zu jeder Zeit vor der Gruppe als Vorbild agieren kann.

Nach erfolgreichem Abschluss dieser B-Class wird allen Teilnehmern die Lizenz B-LehrTrainer Bike&Schule mit einer Gültigkeit von 2 Jahren erteilt (Lizenzverlängerung um jeweils 2 bzw. 4 Jahre durch Teilnahme an einer entsprechenden SPECIAL-Class möglich).

### Fortbildungen: SPECIAL-Class

Die Fortbildungen dienen der Lizenzverlängerung und haben unterschiedliche Schwerpunkte, wie z.B. MTB-E-Bike; GPS Navigation; Radreparatur-Seminar; Fahrtrainings-Seminar. Teilnehmen können Personen mit und ohne LehrTrainer Lizenz, wobei nach erfolgreicher Teilnahme ausschließlich LehrTrainer Lizenzen verlängert werden.

Angeboten wird die SPECIAL-Class mit:

- ✓ 10 Lerneinheiten (LE)

zur 2-jährigen Verlängerung der Lizenz B-LehrTrainer Bike&Schule.

**Ausschreibung zum Sonderlehrgang im Juni 2019:**

## **B-Class Bike&Schule - 30 LE**

Lehrgangs-Nr. 125-70302

**05.06.19 bis 07.06.19**

3 Tage Praxis- und Theorieseminar in Bielefeld

Lehrgangsbeginn 05.06. - 09.00 Uhr – Lehrgangsende 07.06. – 18.00 Uhr

Mittwoch 05.06.19 09.00 bis 18.00 Uhr

Donnerstag 06.06.19 09.00 bis 18.00 Uhr

Freitag 07.06.19 09.00 bis 18.00 Uhr

**Lehrgangsgebühr: EUR 339,00**

incl. u.a. 3 Tage Praxis- und Theorieseminar, Ausbildungsmappe, Mittagessen und Seminargetränke, Versicherungspaket

Leitung: Gerald Hoffmann/ Wilhelm Mesker/ George Dick/ Ulrich Fillies

### **Anmeldung zum Lehrgang Nr. 125-70302!**

Für die Anmeldung und das Zustandekommen eines Vertrages gelten die AGB`s vom SportBildungswerk im Sportbund Bielefeld in der jeweils gültigen Fassung (siehe unter [www.sportbund-qualifizierung.de](http://www.sportbund-qualifizierung.de)).

**Eine Anmeldung ist möglich - sofern noch Plätze frei sind - bis zum 10.05.19:**

- **Telefonisch beim Sportbund Bielefeld unter Tel. 0521 52515-10!**
- **Online über [www.sportbund-qualifizierung.de](http://www.sportbund-qualifizierung.de)** (Bereich "Ausbildungen Rad")!
- **Per Mail an [info@sportbund-qualifizierung.de](mailto:info@sportbund-qualifizierung.de)** unter Angabe von Lehrgangsnummer; Name und Vorname; Geburtsdatum; vollständige Anschrift; Telefonische Erreichbarkeit

#### **Förderungszusage:**

Die Lehrgangsgebühr ist gemäß der gültigen AGBs des Sportbundes Bielefeld zu entrichten.

Nach erfolgreicher Teilnahme am gesamten Lehrgang erfolgt eine Förderung zu **100% durch die Heimatkassen** im Rahmen des Landesprojektes "Mehr Freiraum für Kinder!".

Die Lehrgangsgebühr wird in diesem Fall voll rückerstattet.

Neben einer Anmeldebestätigung erhalten Sie ca. 10 Tage vor Lehrgangsbeginn eine schriftliche Einladung.

#### **Noch Fragen?**

Wir helfen Ihnen gerne weiter - rufen Sie uns einfach an!

#### **Bildungswerk Sportbund Bielefeld**

**August-Bebel-Str. 57**

**33602 Bielefeld**

Tel 0521 52515-10

Fax 0521 52515-11

[info@sportbund-qualifizierung.de](mailto:info@sportbund-qualifizierung.de)

[www.sportbund-qualifizierung.de](http://www.sportbund-qualifizierung.de)