

**Lehrer/innen-Fortbildung des Westfälischen Turnerbundes
in Kooperation mit den Bezirksregierungen Arnsberg, Münster und Detmold**

„Module für ein vielseitiges Turnen im Schulsport“

6. – 7. März 2018, Landesturnschule Oberwerries, 59073 Hamm

Lehrgangleitung: Hans-Joachim Dörner

Lehrgangsprogramm

Dienstag, 6. März 2018

- 09.00 Uhr - 09.30 Uhr : Eröffnung des Lehrganges und Begrüßung der Teilnehmer/innen, Formalien;(Referententeam)
- 09.30 Uhr – 10.45 Uhr :Drehen, Fliegen, Überschlagen; Praxis Sek. I Akrobatik in der Turnhalle; Praxis GS
- 10.45 Uhr – 12.00 Uhr : Drehen, Fliegen, Überschlagen; Praxis GS Akrobatik in der Turnhalle; Praxis Sek. I
- 12.15 Uhr – 13.00 Uhr : Mittagessen
- 13.30 Uhr – 15.00 Uhr : Minitrampolin; Praxis GS
Le Parkour ; Praxis Sek. I
- 15.00 Uhr - 15.30 Uhr : Kaffeepause im Seminarraum
- 15.30 Uhr – 17.00 Uhr : Minitrampolin; Praxis Sek I
Methodik zu einfachen Grundelementen im Turnen; Praxis GS
- 17.00 Uhr – 18:00 Uhr : Neuer Erlass zur Sicherheitsförderung im Schulsport/Sicherheitserlass; Theorie
- 18:15 Uhr - 19:00 Uhr : Abendessen
- 19.15 Uhr - 20.00 Uhr : Helfen und Sichern; Praxis GS und Sek I
- 20.00 Uhr – 20.45 Uhr : Methodik einfacher Grundelemente im Turnen; Praxis GS und Sek I

Mittwoch, 7. März 2018

- 07.45 Uhr - 08.45 Uhr : Frühstück
- 09.00 Uhr - 10.30 Uhr : Westfalen Youngstars; Praxis GS
Gerätebahnen; Praxis Sek I
- 10.30 Uhr – 12.00 Uhr : Vorstellung Turnwettkampf IV JTF0; Praxis Sek. I.
Gerätebahnen; Praxis GS
- 12.15 Uhr – 13.15 Uhr : Mittagessen, einschl. Kaffee
- 13.15 Uhr - 14.45 Uhr: Gleichgewicht, Praxis GS + Sek. I
- 14.45 Uhr – 15.30 Uhr: Auswertung und Abschlussbesprechung

Änderungen vorbehalten

SCHULSPORT / LEHRER/INNEN-FORTBILDUNG 2018

Westfälischer Turnerbund
Landesturnschule Oberwerries
59073 Hamm

- Thema: Module für ein vielseitiges Turnen im Schulsport
- Inhalte:
- Gleichgewichtsschulung
 - Akrobatik
 - Bewegungslandschaften:
 - Drehen, Fliegen Überschlagen
 - Freies Turnen auf dem Weg zu Le Parkour (Basisarbeit)
 - Erlass zur Sicherheitsförderung im Schulsport
 - Körperschule/Helfen und Sichern,
 - Westfalen YoungStars Gerätturnwettkampf für Grundschulen
 - Jugend trainiert für Olympia, Gerätturnwettkampf IV (Sek I)
 - Einführung in das Mini-Trampolinturnen
- (Änderungen/Ergänzungen vorbehalten)
- Leitung: Hans-Joachim Dörrer (Westfälischer Turnerbund)
- Referenten: Ausgewählte Referenten/innen des Westfälischen Turnerbundes
- Zielgruppe: interessierte Lehrer/innen (Primarstufe, Sek. I)
- Termin: 6. – 7. März 2018
- Beginn Dienstag 9.00 Uhr (Dreifachhalle), Ende Mittwoch 16.00 Uhr
- Lehrgangsort: Landesturnschule des Westfälischen Turnerbundes,
59073 Hamm-Oberwerries
- Teilnehmerzahl: Arnsberg 12, Münster 10, Detmold 8
- Teilnehmergebühr : 30,- Euro (bar vor Ort in der Landesturnschule) inklusive Übernachtung und Verpflegung (bitte Gymnastikschuhe/Turnschlappchen mitbringen)
- Bemerkungen: Dieser Lehrgang ist eine gemeinsame Veranstaltung des Westfälischen Turnerbundes und der Bezirksregierungen Arnsberg, Münster und Detmold
- Meldeschluss: 20.2.2018
- Anmeldung zum Lehrgang bei der zuständigen Bezirksregierung**