

Chancen zur Stärkung des Schulsports an meiner Schule

Um sie zu nutzen, müssen wir Strategien und Konzepte entwickeln und vor Ort vorstellen, die Stellenwert, Ansehen und Umfang von Bewegung, Spiel und Sport in der einzelnen Schule verbessern helfen

Das bedeutet...

- Klärung , was der Sportunterricht für Persönlichkeitsentwicklung Schüler und Verbesserung derer „Schlüsselqualifikationen“ leisten kann
- Beschäftigung mit der Frage, was Bewegung über den Sportunterricht hinaus für das Lernen leisten kann
- Wie Bewegung in den Unterricht integriert werden kann
- Wie die Bedeutung von Sport und Bewegung für eine Schule transparent gemacht werden kann
- Wie Partizipationsmöglichkeiten von Eltern, Schülern und Kollegen erschlossen werden können
- Erarbeitung eines Strategieansatzes zur schrittweisen Erweiterung der Wertigkeit von Bewegung, Spiel und Sport an einer Schule

Was bringt der Schulsport für meine **Schule**?

Imagegewinn:

- Veröffentlichungen über die Teilnahme an Schulsportwettkämpfen, Aktionen (Laufstage, Sportfahrten, ...), ... machen die Schule bekannt (im positiven Sinn) und erhöhen die Identifikation der dort tätigen (SuS, LuL, Eltern, ...) mit Ihrer Schule.
- Ausrichtung des Schulprogramms in Richtung „Gesunde Schule“, wobei Sport und Bewegung eine zentrale Rolle spielen
- ...

Was bringt der Schulsport für die **Schüler** meiner Schule?

Imagegewinn:

- Identifikation mit der Schule (Wettkampfteilnahme, Aktionen, ...)
- Attraktives Fahrtenprogramm
- ...

Kompetenzen:

- Sozialtraining (Teamfähigkeit verbessern, ...)
- Kenntnisse (Aufbau und Funktion Körper, Training, Sportarten, ...)
- ...

Gesundheit:

- Stressabbau
- Förderung der konditionellen Fähigkeiten / Verbesserung der physischen Belastbarkeit verbunden mit höherer Lebensqualität
- Gesundheitsprophylaxe
- Aufarbeitung körperlicher Leistungsschwächen und motorischer Defizite
- Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit durch Bewegung
- Kenntnisse über gesunde Lebensführung (in Kombination mit anderen Fächern)
- ...

Und:

- Freude an der Bewegung
- Zugang zu außerschulischem Sport (Türöffner)

Was bringt der Schulsport für die **Eltern** meiner Schüler?

- Imagegewinn (s.o.) auch in Hinblick auf Bewerbungschancen nach dem Schulabschluss
- Verbesserte Gesundheit ihrer Kinder
- Mehr Freude in der Schule
- Erhöhte Leistungsfähigkeit / Leistungsbereitschaft ihrer Kinder
- Weniger Unterrichtsstörungen