

## Veranstalter

Bezirksregierung Arnsberg  
Schulämter der Kreise Unna, Soest und der  
Stadt Hamm

## Träger

Gemeindeunfallversicherungsverband  
Westfalen Lippe  
Netzwerk OPUS NRW – Bildung und  
Gesundheit

## Zielgruppe

Sportlehrer/Innen und interessierte Kolleginnen  
und Kollegen der Sekundarstufe I aus den  
Kreisen Unna, Soest und aus Hamm

## Anmeldung

Für die Anmeldung verwenden Sie bitte den  
beigefügten Anmeldebogen und senden diesen  
an das

## Schulamt für die Stadt Hamm

z. Hd. Herrn Klaus Bierkämper  
Stadthausstr.3  
59065 Hamm  
Tel: 02381 / 175013  
Fax: 02381 / 172868  
e-mail: Bierkaemperk@Stadt.Hamm.de

Weitere Infos unter:

[www.schulsport-hamm.de](http://www.schulsport-hamm.de)  
[www.schulsport-unna.de](http://www.schulsport-unna.de)

**Anmeldeschluss ist der  
06. September 2006**

## Anfahrt

TSV Berge - Ostdorfstraße - **Hamm (Berge)**  
der Verein liegt direkt neben dem Freibad Süd;

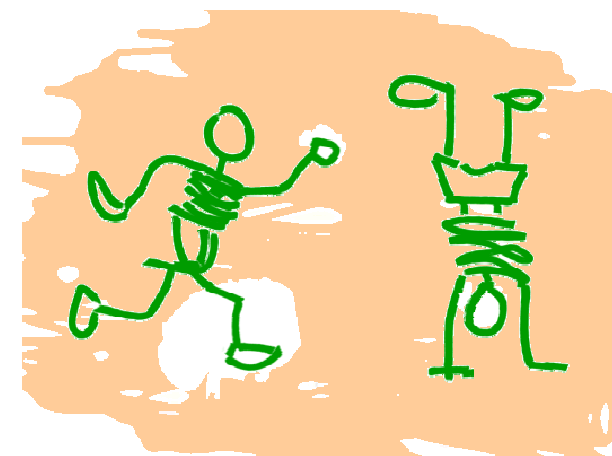
einfachste Anreise ist über die **A2 - Abfahrt Hamm**,  
dann **links Richtung Zentrum**  
**(Werler Straße: B 63)**  
und dann immer **geradeaus (ca. 4 km)** bis auf der  
rechten Seite **MC Donalds** liegt,  
**an dieser Kreuzung links**.  
dann **sofort wieder links**, (hier ist der TSV Berge  
schon ausgeschildert)  
man fährt direkt auf das Freibad zu, rechts daneben  
ist der TSV Berge!

Alle Teilnehmer, die zuerst über die **A1** kommen,  
sollten **am Kamener Kreuz auf die A2 -**  
**Richtung Hannover wechseln**, und dann siehe  
oben!

Andere Anfahrten sollten der Ausschilderung B 63 -  
Werler Straße folgen: entweder Richtung Münster  
oder Werl,  
und an der besagten MC Donalds - Kreuzung  
abbiegen (Stadtteil Hamm Süden/Berge):  
vom Süden kommend (siehe oben): links abbiegen  
vom Norden kommend: rechts abbiegen

## Bezirksregierung Arnsberg

Schulämter der Kreise Unna, Soest und  
der Stadt Hamm



Fachtagung Sport:

**Gesunde Schule  
braucht  
Bewegung**

Mittwoch,  
20. September 2006  
8.00 – 15.30 Uhr

Sporthallen des TSV Berge  
Hamm (Berge), Ostdorfstraße



Gemeinde-  
unfallversicherungsverband  
Westfalen-Lippe



Netzwerk  
**opus N.W.**  
Bildung und Gesundheit

# Programm

## Vormittags

- 8.00 - 8.30 Uhr**      **Anreise**
- 8.30 - 9.15 Uhr**      **Begrüßung**  
durch den Sportdezernenten  
der Bezirksregierung Arnsberg  
Thomas Michel
- Impulsreferat**  
Dr. Sven Dieterich  
GUVV

**9.30 – 10.30 Uhr**      **"Qualitätszirkel"**  
(Doppeltturnhalle)

### Vorstellung und Stationslauf der neuen vier Schwerpunkte des Schulsports

Leitung: Berater/Innen im Schulsport  
Marion Burscheidt, Brigitte Thomé - Unna  
Andreas Kiene, Dirk Block - Hamm  
Thomas Hoffmann, Iris Luig - Soest

- **Bewegungs- und sportorientierte Schulen**
- **Sicherheits- und gesundheitsförderlicher Schulsport**
- **Schulen und Sportvereine als Partner**
- **Guter Sportunterricht**

11.00 - 12.30 Uhr

Workshop 1

- a) **"Bewegung leben, Bewegung erleben"**  
Sporthalle  
Leitung: Norbert Koch  
Bildungsreferent DJK LV
- b) **Erlebnispädagogik**  
Außengelände  
Leitung: Mitarbeiter des  
"Kraeftespiel" Teams
- c) **Stressabbau**  
Gymnastikhalle  
Leitung: Frau Dr. Petra Godeck  
- BAD
- d) **Gesundes Essen und Trinken in der Schule**  
- Theorie und praktische Umsetzung  
Seminarraum  
Leitung: Frau Claesberg - Wawerka  
Oecotrophologin
- e) **Gewaltprävention und Deeskalation**  
Sporthalle  
Leitung: Hans Schneider  
Deeskalationstrainer und Lehr-  
trainer der Gewaltakademie Villigst
- f) **Wahrnehmung und Gesundheit**  
Sporthalle der Grundschule  
Leitung: Bettina Behler

12.30 – 13.30 Uhr

Mittagessen



Nachmittags

13.45 - 15.15 Uhr

Workshop 2

- g) **"Bewegung leben, Bewegung erleben"**  
Sporthalle  
Leitung: Norbert Koch  
Bildungsreferent DJK LV
- h) **Erlebnispädagogik**  
Außengelände  
Leitung: Mitarbeiter des  
"Kraeftespiel" Teams
- i) **Persönlichkeitsdiagnostik**  
Gymnastikhalle  
Leitung: Frau Dr. Petra Godeck  
- BAD
- j) **Gesundes Essen und Trinken in der Schule**  
- Theorie und praktische Umsetzung  
Seminarraum  
Leitung: Frau Claesberg - Wawerka  
Oecotrophologin
- k) **Gewaltprävention und Deeskalation**  
Sporthalle  
Leitung: Hans Schneider  
Deeskalationstrainer und Lehr-  
trainer der Gewaltakademie Villigst
- l) **Wahrnehmung und Gesundheit**  
Sporthalle der Grundschule  
Leitung: Bettina Behler

15.15 Uhr      Tagungsabschluss